

Ambiente Urbano, Saúde mental e Qualidade de Vida

Alexandre Cardoso da Cunha

Saúde Mental

OMS:

“A Capacidade de estabelecer relações harmoniosas com os demais e a contribuição construtiva nas modificações do ambiente físico e social.”

Ambiente Urbano

- Relações produzidas
- História de determinado espaço urbano
- Economia
- Dispositivos sociais existentes
- E.t.c.

Saúde Mental

- Diferente de transtornos mentais
- Comunidade
- Contato com pessoas
- Fazer algo

Qualidade de Vida

OMS:

“a percepção do indivíduo de sua posição na vida no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

Qualidade de Vida

É um conceito amplo e complexo que faz a inter-relação do **meio ambiente** com os aspectos:

- **físicos,**
- **psicológicos,**
- **nível de independência,**
- **relações sociais e**
- **crenças pessoais**

➤ “O que estamos a fazer de nós mesmos?”
Nietzsche